

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
управления образования
А.Балганова



4-недельное перспективное меню для организации питания школьников в общеобразовательных организациях (зима-весна)

4-недельное перспективное меню для организации питания школьников в общеобразовательных организациях (школа №...)																														
Наименование блюда	Выход блюда, г			Интервалы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	10-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
1-й день																														
Каши молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200			крупы пшенино	365,00	0,03	0,035	0,040	0,03	0,035	0,040	10,95	12,78	14,60	85,20	94,91	104,54	153,52	170,84	188,17								
						молоко 2,5%	468,00	0,076	0,088	0,100	0,076	0,088	0,100	25,57	41,18	46,80														
						сахар	437,00	0,005	0,01	0,015	0,005	0,01	0,015	2,19	4,37	6,56														
						масло сливочное	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52														
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55			хлеб	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04								
						масло сливочное	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52														
						сыр	5189,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,95	25,95	25,95														
						масло сливочное	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52														
Мед	5	5	5			мед	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	27,00	27,00	27,00								
						чай высшего сорта	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82														
						молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	0,02	9,83	9,83	9,83														
						сахар	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19														
Яблоко	100	100	100	Яблоко	606	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	6,9				190,21	204,09	215,84	341,38	367,36	388,51										
2-й день																														
Салат из овощей с маслом	60	100	100			свекла	280,00	0,066	0,12	0,12	0,090	0,090	0,090	18,48	33,60	33,60	39,48	68,60	68,60	71,06	123,48	123,48								
						картофель	3500,00	0,006	0,01	0,01	0,05	0,09	0,09	21,00	35,00	35,00														
						масло растительное	653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,06	2,61	3,27														
						сметана	1426,00	0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,109	228,16	228,16	228,16														
Жаркое из птицы	200	200	200			курица (белочная и безкожная)	1426,00	0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,109	228,16	228,16	228,16	257,62	257,62	257,62	463,72	463,72	463,72								
						картофель	653,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	3,27	3,27	3,27														
						масло растительное	191,00	0,107	0,107	0,107	0,080	0,080	0,080	20,44	20,44	20,44														
						сметана	240,00	0,022	0,022	0,022	0,018	0,018	0,018	5,28	5,28	5,28														
Кисель плодово-ягодный	200	200	200			экстракт плодовой или ягодный	207,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,41	0,41	0,41	46,87	46,87	46,87	84,37	84,37	84,37								
						сахар	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06														
						картофель	1500,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	4,50	4,50	4,50														
						сметана	437,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	4,37	4,37	4,37														
Клубника/пшеничный	20	35	40			картофель	2000,00	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	38,00	38,00	38,00	8,50	14,88	17,00	15,3	26,775	30,6								
						сметана	425,00	0,020	0,035	0,040	0,030	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00														
						картофель																								
						сметана																								
3-й день																														
Гуляш (говядина)	80	100	100			говядина (попачино-тупая)	2711,00	0,162	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	439,18	585,58	585,58	478,30	638,50	638,50	860,931	1149,3	1149,3								
						картофель	240,00	0,010	0,015	0,015	0,008	0,008	0,008	1,04	1,49	1,49														
						масло растительное	149,00	0,007	0,01	0,01	0,008	0,006	0,006	4,57	6,33	6,33														
						томатная паста	653,00	0,007	0,01	0,01	0,01	0,007	0,01	30,00	40,00	40,00														