

И.о директор школы

Азимбаева К.

Дата 14.04.2025



Повар;

Кирилова Е.В.

3 неделя

№	День недели	Наименование блюд	Выход блюд	
			7-10	11-14
1	Понедельник	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом Бутерброд с маслом и сыром Яблоки чай с молоком и сахаром хлеб ржаной\пшеничный	150 35 100 200 20	200 50 100 200 35
2	Вторник	салат из свеклы с изюмом плов из птицы Кисель плодово-ягодный хлеб ржаной\пшеничный	60 200 200 20	100 200 200 35
3	Среда	гуляш (говядина) гарнир: гречневая рассыпчатая сузбеш\творог Чай с сахаром хлеб ржаной\пшеничный	80 100 50 200 20	100 150 50 200 35
4	Четверг	салат из белокочанной капусты, моркови уха из горбуши чай с лимоном и сахаром хлеб ржаной\пшеничный Мед	60 200/25 200/20/5 20 5	80 250/25 200/20/5 35 5
5	Пятница	биточки мясные(духовые)\соус красный основной гарнир: картофельное пюре \масло сливочное ватрушка с творогом компот из смеси сухофруктов хлеб ржаной\пшеничный	80\20 100 60 200 20	100/20 150 60 200 35